CERTIFICADO

PROGRAMA RESPONSABILIDAD SOCIAL CORPORATIVA FUNDACIÓN AINDACE - CLÍNICA NUEVE DE MAYO

D. Juan Álvarez Barragán con DNI: 09412880S actuando como presidente de la Fundación AINDACE con CIF: G74392077, y dando continuidad al fomento de su programa de **Políticas de Responsabilidad Social Corporativa (RSC)** en las empresas, así como la consecución de los **Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS)**, certifica que:

La **Clínica Nueve de Mayo, S.L.** con CIF: B74317991 es una empresa interesada en desarrollar un programa de actuaciones junto la Fundación AINDACE basado en la **salud y el bienestar (ODS3)**, la **reducción de las desigualdades (ODS10)**, los **consumos responsables (ODS12)** y en la involucración social conjunta a través de ayudas directas y participación en nuestras actividades y proyectos formando **alianzas (ODS17)**.

En Oviedo, a 4 de Septiembre de 2020.

Fdo. Juan Álvarez Barragán

Presidente Fundación AINDACE

ACTUACIONES RSC y ODS

Se proponen siete actuaciones iniciales para sus grupos de interés (empleados, proveedores, colaboradores y clientes) dejando su continuidad a la elección particular de cada usuario.

- ACTUACIÓN 1: Ejercicio activo saludable (ODS3).

A través de la fisioterapia y del pilates impartido por fisioterapeuta, se desarrollan de manera terapéutica ciertos ejercicios que fomentan la salud y el bienestar corporal, ya sean preventivos o actuando sobre alguna dolencia en particular. Esta actuación se enmarca dentro del nuestro proyecto de "Envejecimiento activo y saludable".

- ACTUACIÓN 2: Alimentación saludable (ODS3).

Los buenos hábitos alimenticios, a partir de cualquier edad, producen efectos beneficios para la salud y para el bienestar psicológico (mejora de imagen, autoestima). Esta actuación se enmarca dentro del nuestro proyecto de "Envejecimiento activo y saludable".

- ACTUACIÓN 3: Apoyo psicosocial (ODS3).

Los servicios de psicología tanto a nivel individual como talleres grupales, ayudan a mejorar ciertos aspectos de la salud mental, situaciones difíciles y mejora la autoestima. Esta actuación se enmarca dentro del nuestro proyecto de "Envejecimiento activo y saludable".

- ACTUACIÓN 4: Estimulación cognitiva (ODS3).

Se recomienda en cualquier momento empezar a realizar ejercicios cognitivos que ayuden a mantener la actividad cerebral tanto en la memoria a corto y largo plazo como la situación visioespacial, el cálculo, el lenguaje, etc… Esta actuación se enmarca dentro del nuestro proyecto de "Envejecimiento activo y saludable".

- ACTUACIÓN 5: Consumos responsables (ODS12).

La Clínica Nueve de Mayo fomenta el consumo responsable y la economía circular colaborando en la recogida de tapones de plástico para reciclar dentro del programa de la Fundación AINDACE. Además ha "domotizado" el funcionamiento de su calefacción eléctrica regulando los consumos de sus salas, reduciendo así la generación de CO2. También está cambiando gradualmente su iluminación de tubos fluorescentes por tubos led con su correspondiente reducción de consumo.

- ACTUACIÓN 6: Participación social (ODS17).

La Fundación AINDACE tiene en marcha diversos proyectos y actividades de participación ciudadana, en los que los miembros de los grupos de interés de la empresa pueden, si así lo desean, involucrarse en la organización y en la participación de los mismos, ya sea a través del voluntariado corporativo o simplemente como participantes de la actividad.

- ACTUACIÓN 7: Fundraising captación de recursos (ODS17).

La Clínica Nueve de Mayo colabora económicamente con la Fundación AINDACE, como asociada con una cuota voluntaria, así como en diferentes acciones de patrocinio (eventos, calendarios solidarios...) dentro de nuestro proyecto "Súbete a la ola solidaria".

Y para que así conste a los efectos oportunos, en Oviedo, a 4 de Septiembre de 2020

Fdo. María Cruz Llera Valdés

Clínica Nueve de Mayo

Fdo. Juan Álvarez Barragán

Presidente Fundación AINDACE